# SPEISENPLAN 30.11. - 04.12.2026

Rebional
GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

| KW 49 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|---|
| Gesund & Lecker | Blumenkohl-Käsebratling Aa,C,G mit Curcumasoße G und Kartoffel | Knuspriger Backfisch D, Aa mit buntem Juliengemüse, Minzdip G und Reis | Hähnchengulasch in Curry-Kokossoße G Erbsengemüse und Nudel Aa | Pfannkuchen Aa, C, G mit Vanillesoße G oder Zimt und Zucker zum bestreuen | Spirelli Aa mit leckeren Tomaten-Paprikasoße 3 und geriebenem Käse |
| Leicht & Lecker | Kartoffelpfanne mit buntem Mischgemüse | Langkornreis mit Petersiliensoße G und Erbsen | Gemüsegulasch in Tomatensoße3 und Nudel Aa | Gemüsefrikadelle Aa, C Béchamelsoße G und Langkornreis | Cremige G Brokkolisuppe mit frischem Baguette Aa |
| Unser Salat | Salat des Tages | Salat des Tages | Salat des Tages | Salat des Tages | Salat des Tages |
| Unser Dessert | Frisches Obst | Himbeerquark G | Frisches Obst G | Frisches Obst | Fruchtjoghurt G |

Unser Rebional-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit. Änderungen vorbehalten.
Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.
*Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Milch, Spirelli-Nudeln, Penne-Nudeln, Maccaroni, Hörnchennudeln, Reis, Spinat