

Ganztagsgrundschule **Am Johannisland**

Lernen, Lachen - Hand in Hand

DATUM: 24.11. bis 28.11.2025



	Woche 48	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Gesund & Lecker Vollkost	Makkaroni ^{Aa} mit Tomaten-Maissoße Ú	Kartoffelsuppe ^G mit Gemüseeilage und Geflügelwurstscheiben ² ∳	Fisch Nuggets Aa,C,D,G mit fruchtiger Currysoße ^G und Langkornreis	Kartoffel.Röstinchen mit Kräuterdipp ^G dazu bunte Karotten ^G	Bauernomlette ^G (Bratkaroffeln mi Ei ^C und Gewürzgurken)
P	Leicht & Lecker Vegetarisch		Kartoffelsuppe ^G mit Gemüseeilage und Grießklößchen ^{C,G}	Gemüsefrikadelle ^{Aa,C} mit fruchtiger Currysoße ^G und Langkornreis é		
1	Salat	Salatbuffet mit hausgemachten Dressing	Salatbuffet mit hausgemachten Dressing	Salatbuffet mit hausgemachten Dressing	Salatbuffet mit hausgemachten Dressing	Salatbuffet mit hausgemachten Dressing
	unser Dessert	Frisches Obst	Frisches Obst	Pudding	Frisches Obst	Frisches Obst

Ihr Küchenchef und sein Team wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Aufgrund von Lieferschwierigkeiten kann es zu Änderungen im Speiseplan kommen!

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet unter www.rebional.de/leistungen eingesehen werden.

Nachhaltigkeit liegt uns am Herzen. Wir verarbeiten Gerichte vom Vortag und bieten diese zusätzlich an.











LEGENDE ZUR DEKLARATION DER LEBENSMITTEL



Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff

2 mit Konservierungsstoff

3 mit Antioxidationsmitteln

4 mit Geschmacksverstärkern

5 geschwefelt

6 geschwärzt

7 gewachst

8 mit Phosphat

9 mit Süßungsmitteln

10 enthält eine Phenylalaninquelle

Allergene

A Glutenhaltiges Getreide: H Schalenfrüchte:

Aa Weizen Ha Mandel

Ab Roggen Hb Haselnuss

Ac Gerste Hc Walnuss

Ad Hafer Hd Cashewnuss

Ae Dinkel He Pecannuss

Af Khorasan-Weizen Hf Paranuss

B Krebstiere Hg Pistazie

C Eier Hh Macadamianuss/Queenslandnuss

D Fisch I Sellerie

E Erdnüsse J Senf

K Sesamsamen

L Schwefeldioxid und Sulfite

M Lupine

N Weichtiere

Piktogramme

Geflügel 📦

Rind



Lamm



F Soja

G Milch

Vegetarisch



Fisch



Schwein



Wild



Vegan



Legende der Informationen

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten.

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.