SPEISENPLAN 16.11.-20.11.2026

Rebional
GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

KW 47	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gesund & Lecker	***Wunschessen*** Spaghetti mit fruchtiger Tomatensoße und ger. Käse	Putengyros-Geschnetzteltes [3] (Zwiebeln, Knoblauch, Tzaziki) und Langkornreis	Seelachsfilet [D] mit dazu Gurkensalat Remouladensoße [G,J] und Kartoffeln	Kartoffelpuffer [Aa, C,G] mit Apfelkompott	Eier [C] in milder Senfsauce [J,G] dazu Mischgemüse und Kartoffeln,
Leicht & Lecker	Spaghetti [Aa,C] dazu Rahmpilze [G]	Gemüsegulasch (Möhren,Erbsen, Kohlrabi, Paprika,Zwiebeln) und Langkornreis	Kürbissuppe [G] mit Kürbiskernen und Baguette [Aa]	Gemüsebällchen [Aa,C,I] mit Kräuterquark [G] und Langkornreis	Kartoffel mit Kräuterquark [G] dazu Erbsen
Unser Salat	Salat des Tages	Salat des Tages	Salat des Tages	Salat des Tages	Salat des Tages
Unser Dessert	Frisches Obst	Vanillequark [G]	St. Kuchen	Frisches Obst	Fruchtjoghurt [G]

Unser Rebional-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit. Änderungen vorbehalten.
Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.
*Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Milch, Spirelli-Nudeln, Penne-Nudeln, Maccaroni, Hörnchennudeln, Reis, Spinat