SPEISENPLAN 09.11.-13.11.2026

Rebional
GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

KW 46	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gesund & Lecker	Vollkornnudel mit Mais-Tomatensoße [3] dazu Sonnenblumenkern	***Wunschtag*** 2 Hot Dogs (Geflügel) zum selber belegen, dazu Röstzwiebeln, Gurken, Saucen)	MSC-Seelachsfilets im Backteig [Aa,,C ,D] Kräuterquark [G] **Gurkensalat** und Kartoffeln	Rote Linsensuppe dazu Vollkornbrötchen [Aa,Ab,K]	Kartoffel-Gratin [G] und Möhrengemüse
Leicht & Lecker	Gemüsefrikadelle [Aa,C,G] mit Kräuterquark [G] und Vollkornnudel	2 Hot Dogs (vegetarisch) zum selber belegen,	Kürbis-Kokospfanne mit Möhren und Kartoffeln	Falafel [Aa,C,I] mit Currysoße [G] und Langkornreis	Sellerieschnitzel [Aa,C,I] mit Kräuterquark [G] und Kartoffel
Unser Salat	Salat des Tages	Röstzwiebeln, Gurken, Ketchup, Senf [3,J]	Salat des Tages	Salat des Tages	Salat des Tages
Unser Dessert	Frisches Obst	Vanillepudding [G]	Pflaumen-Zimtkompott	Frisches Obst	Fruchtjoghurt [G]

Unser Rebional-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit. Änderungen vorbehalten.
Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.
*Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Milch, Spirelli-Nudeln, Penne-Nudeln, Maccaroni, Hörnchennudeln, Reis, Spinat