



KW 45

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gesund & Lecker	Penne-Nudeln ^{Aa} mit fruchtiger Tomaten-Gemüsesoße ^{3,} 	Putenbrustgulasch mit Zwiebeln und Knoblauch Möhrenscheiben Langkornreis 	Fischstäbchen ^{Aa, D,C} mit Kräuterquark ^G Brokkoli und Kartoffeln 	Chili sin Carne mit Kidney Bohnen, Mais, Paprika, und Reis 	Kartoffel-Gratin ^G dazu Möhren-Maisgemüse 
Leicht & Lecker 	Penne-Nudeln ^{Aa} mit einer Käse-Lauchsoße ^G geschmortem Paprika	Gemüsegulasch mit Möhren, Erbsen, Kohlrabi, Paprika und Zwiebeln dazu Reis	Gemüse Nuggets ^{Aa,G} mit Kräuterquark ^G Brokkoli und Kartoffeln	Karotten-Sesam Bratling ^{Aa, C, I, K} mit leichter Currysoße und Langkornreis	Kürbis-Cremesuppe mit Baguette ^{Aa}
Unser Salat	Salat des Tages	Salat des Tages	Salat des Tages	Salat des Tages	Salat des Tages
Unser Dessert	Frisches Obst	Frisches Obst	Pflaumen-Zimtkompott	Frisches Obst	Fruchtjoghurt ^G

Unser Rebional-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit. Änderungen vorbehalten.

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

*Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Milch, Spirelli-Nudeln, Penne-Nudeln, Maccaroni, Hörnchennudeln, Reis, Spinat