



SPEISENPLAN 12.10.–16.10.2026

KW 42

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gesund & Lecker	Knuspriger Backfisch ^{D, Aa} mit Dillsoße Brokkoli Gemüse und Salzkartoffeln 	Kinderwunsch Pfannkuchen ^{Aa, C, G} mit Apfel-Rhabarber Kompott 	Hühner-Frikassee ^G mit Champignons, und Erbsen dazu Langkornreis 	Kartoffelrösti mit Kräuterquark ^G und Möhrengemüse 	Welternährungstag Spirelli ^{Aa} mit leckeren Tomaten-Paprikasoße ³ und geriebenem Käse 
Leicht & Lecker 	Gemüsegulasch in Curry-Kokossoße ^G und Salzkartoffeln 	Tomatensuppe ³ mit Nudeln ^{Aa, I} dazu Vollkornbrot ^{Aa, Ab, Ac, Ad, K}	Gemüsefrikadelle ^{Aa, C} Béchamelsoße ^G und Langkornreis 	Kartoffelrösti mit Champignon in Rahm ^G und Maisgemüse	Cremige ^G Brokkolisuppe mit frischem Baguette
Unser Salat	Salat des Tages	Salat des Tages	Salat des	Salat des Tages	Salat des Tages
Unser Dessert	Frisches Obst	Frisches Obst ^G	Himbeerquark ^G	Frisches Obst	Fruchtjoghurt ^G

Unser Rebional-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit. Änderungen vorbehalten.

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

*Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Milch, Spirelli-Nudeln, Penne-Nudeln, Maccaroni, Hörnchennudeln, Reis, Spinat