

SPEISENPLAN 05.10.-09.10.2026

KW 41

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gesund & Lecker	Makkaroni ^{Aa} mit Tomaten-Maissoße ³ und frischem Petersilienpesto 	MSC-Rotbarschfilet ^D mit cremigen Erbsen-Béchamelsoße ^G und Kartoffeln 	Tomatensuppe ³ mit Nudeln ^{Aa, I} dazu Vollkornbrot Aa, Ab, Ac, Ad, K 	Ofenkartoffel mit cremigem Kräuterquark ^G und Brokkoli mit knusprigen Mandelblättchen ^{Ha} 	Putenschnitzel „Wiener Art“ dazu Steckrüben-Möhrengemüse und Würfelpotatoes 
Leicht & Lecker 	Vegetarische „Überraschungssuppe“ dazu eine Scheibe Toastbrot ^{Aa}	Brokkoli-Nuss-Ecken Aa, C, Hb mit cremiger Béchamelsoße ^G und Bulgur ^{Aa}	Tomatensuppe ^{3, I} Reis dazu Vollkornbrot Aa, Ab, Ac, Ad, K	Bratreis mit Kräuterquark ^G und bunte Tomaten-Lauch-Bohnen-Gemüse	Bratnudeln mit Gemüse dazu Sojasauce ^F und Sweet-Chilisauce
Unser Salat	Salat des Tages	Salat des Tages	Salat des Tages	Salat des Tages	Salat des Tages
Unser Dessert	Frisches Obst	Pfirsichquark ^G	Frisches Obst	Frisches Obst	Rhabarber-Erdbeerkompott

Unser Rebional-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit. Änderungen vorbehalten.

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

*Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Milch, Spirelli-Nudeln, Penne-Nudeln, Maccaroni, Hörnchennudeln, Reis, Spinat