



SPEISENPLAN 28.09. – 02.10.26

KW 40

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Gesund und
Lecker
Vollkost

Penne ^{Aa},
mit Thunfisch – Soße
^{G,D}, dazu geröstete
Sonnenblumenkerne



Gemüsepfanne
mit Mais und
Zuckererbsen
dazu Frühlingsquark
und kleine
Sesamdrillinge ^K



Mexikanischer
Bohneneintopf
mit mildem
Sambal Oelek,
Koriander und Reis



Königsberger Klopse,
dazu
Kapernsauce ^G
und Salzkartoffeln



Gelbes Curry
mit viel Gemüse,
rote Linsen, Koriander
und Basmatireis



Leicht und
Lecker
Vegetarisch

Bulgur ^{Aa}
mit buntem Gemüse
in milder
Currysoße ^{I, 3}



Gemüsefrikadelle
^{Aa,C,D,G}
mit cremiger
Sahnesoße ^G
und Sesamdrillinge



Farfalle ^{Aa}
mit Frischkäsesauce ^G
mit Lauch und
Champignons



Kichererbsen-
Bällchen ^{Aa}
mit Zaziki ^G
Balkangemüse
und Kräuterreis



Kürbis-
Cremesuppe ^G
mit Baguette ^{Aa}



Salat

Salat des Tages

Salat des Tages

Salat des Tages

Salat des Tages

Salat des Tages

Unser Dessert

Frisches Obst

Frisches Obst

Pfirsichquark ^G

Frisches Obst

Kirsch-Joghurt ^G

Ihr Küchenchef und sein Team wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Aufgrund von Lieferschwierigkeiten kann es zu Änderungen im Speiseplan kommen!

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet unter www.rebional.de/legende eingesehen werden.

Nachhaltigkeit liegt uns am Herzen. Wir verarbeiten Gerichte vom Vortag und bieten diese zusätzlich an.