

SPEISENPLAN 21.09.-25.09.2026

KW 39

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gesund & Lecker	Kartoffelpuffer ^{Aa, C, G} mit Apfelmus	Putenbrustgulasch (Zwiebeln, Knoblauch, Möhrenscheiben, Petersilienkartoffe) 	Tag der Schulverpflegung Chili sin Carne mit Kidney Bohnen, Mais, Paprika, Reis 	Fischstäbchen ^{Aa, D, C} Kräuterquark ^G Gurkensalat und Kartoffeln 	Kartoffel-Gratin ^G dazu Möhren-Maisgemüse 
Leicht & Lecker 	Kartoffelpuffer ^{Aa, C, G} mit Grillgemüse Zuckerschote Paprika, Zwiebel) und Kräuterquark ^G	Gemüsegulasch (Möhren, Erbsen, Kohlrabi, Paprika, Zwiebeln) und Reis	Pasta ^{Aa} mit Tomaten-Gemüsesoße ^{3, I}	Gemüsebällchen ^{Aa, C, I} mit Kräuterquark ^G und Langkornreis	Nudel-Aa Gratin ^G dazu Erbsen
Unser Salat	Salat des Tages	Salat des Tages	Salat des Tages	Salat des Tages	Salat des Tages
Unser Dessert	Frisches Obst	Frisches Obst	Pflaumen-Zimtkompott	Frisches Obst	Fruchtjoghurt ^G

Unser Rebional-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit. Änderungen vorbehalten.

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

*Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Milch, Spirelli-Nudeln, Penne-Nudeln, Maccaroni, Hörnchennudeln, Reis, Spinat

LEGENDE ZUR DEKLARATION DER LEBENSMITTEL

Piktogramme

 Grüner Teller

 Vegetarisch

 Vegan

 Geflügel

 Fisch

 Rind

 Schwein

 Lamm

 Wild

Trotz sorgfältiger Herstellung und Deklaration können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.

Zusatzstoffe		Allergene			
1	mit Farbstoff	A	Glutenhaltiges Getreide:	H	Schalenfrüchte:
2	mit Konservierungsstoff	Aa	Weizen	Ha	Mandel
3	mit Antioxidationsmitteln	Ab	Roggen	Hb	Haselnuss
4	mit Geschmacksverstärkern	Ac	Gerste	Hc	Walnuss
5	geschwefelt	Ad	Hafer	Hd	Cashewnuss
6	geschwärzt	Ae	Dinkel	He	Pecanuss
7	gewachst	Af	Khorasan-Weizen	Hf	Paranuss
8	mit Phosphat	B	Krebstiere	Hg	Pistazie
9	mit Süßungsmitteln	C	Eier	Hh	Macadamianuss/ Queenslandnuss
10	enthält eine Phenylalaninquelle	D	Fisch	I	Sellerie
		E	Erdnüsse	J	Senf
		F	Soja	K	Sesamsamen
		G	Milch	L	Schwefeloxid und Sulfite
		M	Lupine		
N	Weichtiere				

