

# Grundschule Am Johannisland



KW 04	Montag 25.1.2021	Dienstag 26.1.2021	Mittwoch 27.1.2021	Donnerstag 28.1.2021	Freitag 29.1.2021
<b>Gesund und lecker: Nahrung für die Konzentration</b>	Milchreis <sup>G</sup> dazu hausgemachter Apfelkompott	Backfisch „Trapez“ <sup>Aa, Ab, Ac, Ad, D</sup> dazu Remoulade <sup>C</sup> Babykarotten und Kartoffel	Chili Sin Carne mit Fladenbrot <sup>Aa,Ab,Ac,Ad,K</sup>	Putengyros dazu Krautsalat, Reis und Tzaziki <sup>G</sup>	Falafel <sup>C,F,G</sup> mit gegrillten Kartöffelchen dazu Tomaten-Paprika-Soße
<b>Fitness-Salat</b>	Frische und saisonale Marktsalate mit Dressing				
<b>Dessert</b>	Obst der Saison	Schokoladenpudding <sup>G</sup>	Obst der Saison	Obst der Saison	Vanillepudding <sup>G</sup>

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

## Legenden zur Deklaration der Lebensmittel:

### Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff oder konserviert
- 3 mit Antioxidationsmitteln
- 4 mit Geschmacksverstärkern
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel oder bei mehreren mit Süßungsmitteln
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle

### Allergene:

A Glutenhaltiges

Getreide:

Aa Weizen

Ab Roggen

Ac Gerste

Ad Hafer

Ae Dinkel

Af Kamut

B Krebstiere

C Eier

D Fisch

E Erdnüsse

F Soja

G Milch

Af Kamut

H Schalenfrüchte:

Ha Mandel

Hb Haselnuss

Hc Walnuss

Hd Cashewnuss

He Pecannuss

Hf Paranuss

Hg Pistazie

Hh Macadamianuss/Queenslandnuss

I Sellerie

J Senf

K Sesamsamen

L Schwefeldioxid und

Sulfite

M Lupine

N Weichtiere

### Piktogramme:



Geflügel



Fisch



Rind

### Piktogramme:



Schwein



Lamm



Vegetarisch



Wild



Vegan

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Allergenen enthalten.

### Legende der Informationen

**Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten.**

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.