

Grundschule Am Johannisland



KW 03

Montag
18.1.2021

Dienstag
19.1.2021

Mittwoch
20.1.2021

Donnerstag
21.1.2021

Freitag
22.1.2021

<p>Gesund und lecker: Nahrung für die Konzentration</p>	<p>Hähnchenbrust mit Kräutersauce^G dazu Brechbohnen und Reis</p> 	<p>Kürbis-Apfel-Suppe und Vollkornbrot <small>Aa,Ab,Ac,Ad, K</small></p> 	<p>Kartoffel -Gemüse- Gratin^G Blumenkohl und Brokkoli</p> 	<p>Seelachsfilet^{Aa,D,G,C} gebacken dazu Blattspinat und Kartoffelpüree^G</p> 	<p>„Gebackene Gemüseschmetterling“ mit Gnocchi^{Aa, C} dazu Basilikum-Tomatensoße</p> 
<p>Fitness-Salat</p>	<p>Frische und saisonale Marktsalate mit Dressing</p>				
<p>Dessert</p>	<p>Obst der Saison</p>	<p>Obst der Saison</p>	<p>Schokoladenpudding^G</p>	<p>Obst der Saison</p>	<p>Joghurt mit Müsli <small>G,Aa,Ab, Ac, A</small></p>

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

Legenden zur Deklaration der Lebensmittel:

Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff oder konserviert
- 3 mit Antioxidationsmitteln
- 4 mit Geschmacksverstärkern
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel oder bei mehreren mit Süßungsmitteln
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle

Allergene:

- | | | | |
|----------------------------|--------------|---------------------------------|------------------------------|
| A Glutenhaltiges Getreide: | B Krebstiere | H Schalenfrüchte: | I Sellerie |
| Aa Weizen | C Eier | Ha Mandel | J Senf |
| Ab Roggen | D Fisch | Hb Haselnuss | K Sesamsamen |
| Ac Gerste | E Erdnüsse | Hc Walnuss | L Schwefeldioxid und Sulfite |
| Ad Hafer | F Soja | Hd Cashewnuss | M Lupine |
| Ae Dinkel | G Milch | He Pecannuss | N Weichtiere |
| Af Kamut | Af Kamut | Hf Paranuss | |
| | | Hg Pistazie | |
| | | Hh Macadamianuss/Queenslandnuss | |

Piktogramme:



Geflügel

Piktogramme:



Schwein



Lamm



Fisch



Vegetarisch



Wild



Rind



Vegan

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Allergenen enthalten.

Legende der Informationen

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten.

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.