



# Schule Am Johannisland

Regional

GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

25 Woche	Gesund und Lecker Nahrung für die Konzentration	Mixed dir deinen Fitnesssalat selbst
Montag 17.06.2019	Blumenkohlbratling <sup>Aa,C,,G, I</sup> dazu Petersiliensauce <sup>G</sup> Erbsen und Spätzle <sup>Aa,C</sup>  Joghurt <sup>G</sup>	Salatauswahl vom Markt Mit Dressing
Dienstag 18.06.2019	Seelachsfilet <sup>Aa,,C,D</sup> mit Kartoffelstampf <sup>Aa</sup> und Brokkoligemüse  Joghurt <sup>G</sup> mit Vanillegeschmack	Salatauswahl vom Markt Mit Dressing
Mittwoch 19.06.2019	Hackbraten <sup>Aa,C,G</sup> vom Rind <sup>A,C</sup> dazu Rahmsoße <sup>G</sup> Prinzessbohnen und Reis  Banane	Salatauswahl vom Markt Mit Dressing
Donnerstag 20.06.2019	Bunte Kartoffel-Möhren- Eintopf dazu Vollkornbrot <sup>Aa,Ab,Ac,Ad,K</sup>  Schokopudding <sup>G</sup>	Salatauswahl vom Markt Mit Dressing
Freitag 21.06.2019	Vollkornpenne <sup>A,C</sup> mit Tomatensoße  Apfel	Salatauswahl vom Markt Mit Dressing

Änderungen vorbehalten! Unser gesamtes Speisenangebot ist schweinefleischfrei.

**Enthält:** A Gluten [Aa Weizen, Ab Roggen, Ac Gerste, Ad Hafer, Ae Dinkel, Af Kamut], B Krebstiere, C Ei, D Fische, E Erdnüsse, F Soja, G Milch/-produkte, H Schalenfrüchte [Ha Mandeln, Hb Haselnuss, Hc Walnuss, Hd Cashew- Nuss, He Pecanuss, Hf Paranuss, Hg Pistazie, Hh Macadamia-Queenslandnuss], I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid und Sulfid, M Lupine, N Weichtiere \* enthaltene Allergene sind unserem Aushang zur Allergenkennzeichnung zu entnehmen. In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.

**Zusatzstoffe:**

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - mit Phosphat, 8 - mit Milcheiweiß, 9 - coffeinhaltig, 10 - chininhaltig, 11 - mit Süßungsmittel, 12 - enth. eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst.

Legende:  = Vegetarisch  = Geflügel  = Fisch  = Rind