

# Grundschule Am Johannisland



Die Menülinie mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. v. (DGE) zertifiziert



**Rebional**

GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

**16 Woche**



**Gesund und Lecker**  
Nahrung für die Konzentration

**Montag**

Geflügelbratwurst,  
dazu Paprika-Mais-Gemüse und Reis  
 Apfel

**Dienstag**

Eierpfannkuchen,  
dazu Apfelkompott

**Mittwoch**

Fischstäbchen A,C,D mit Kartoffeln  
und frischem Dill-Gurkensalat  
  
Pflaumen- Quarkspeise G

**Donnerstag**

Putengulasch mit Möhren und Zucchini,  
dazu Reis  
  
Joghurt mit Müsli G, A

**Freitag**

Kartoffel-Gemüse-Gratin  
mit Erbsen, Möhren und Brokkoli A,G  
  
Obst

**Mixed dir deinen**  
**Fitnesssalat selbst**

Möhren-Apfelsalat  
Vollkorn-Getreidesalat  
Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel,  
French Dressing oder Vinaigrette

Rotkrautsalat  
Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel,  
Kräuterdressing mit Schmand oder Vinaigrette

Couscous Salat, Weißkohlsalat  
Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel,  
Thousand-Island-Dressing oder Vinaigrette

Maissalat  
Eisbergsalat, Tomatenwürfel,  
Paprikawürfel, Gurkenwürfel,  
Kräuterdressing mit Schmand oder Vinaigrette

Salat des Tages  
Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel,  
Cocktail Dressing oder Vinaigrette

Änderungen vorbehalten!

**Unser gesamtes Speisenangebot ist schweinefleischfrei.**

Mit 1 Konservierungsstoffen, 2 Antioxidationsmittel, 3 Süßungsmittel, 4 Phosphat, 5 Farbstoff, 6 geschwefelt, 7 Nitritpökelsalz, 8 Geschmacksverstärker

Enthält: A Gluten, B Krebstiere, C Ei, D Fische, E Erdnüsse, F Soja, G Milch/-produkte, H Schalenfrüchte (Nüsse), I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid und Sulfit, M Lupine, N Weichtiere

\* enthaltene Allergene sind unserem Aushang zur Allergenkennzeichnung zu entnehmen

**Wir verwenden ausschließlich Kartoffeln, Nudel und Reis aus kontrolliert-biologischem Anbau DE-ÖKO-003.**

Legende:



= Vegetarisch



= Geflügel



= Fisch



= Rind