



# Am Johannesland

Regional

GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

17 Woche	Gesund und Lecker	Mixed dir deinen Fitnesssalat selbst
Montag 22.04.2019	Chili Sin Carne (Linsen, Möhren, Kartoffeln) mit Sour Creme <sup>G</sup> und Vollkornbrot <sup>A</sup>  Kiwi	Büffetangebot: Salat des Tages Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Joghurtdressing <sup>G</sup> , hochwertige Essig und Öle
Dienstag 23.04.2019	Vollkornpenne <sup>A,C</sup> mit Arrabiatasauce  Joghurt <sup>G</sup> mit Vanillegeschmack <sup>G</sup>	Büffetangebot: Salat des Tages Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Joghurtdressing <sup>G</sup> , hochwertige Essig und Öle
Mittwoch 24.04.2019	Fleischklößchen in Kräutersauce <sup>G</sup> dazu Brechbohnen und Reis  Banane	Büffetangebot: Couscous Salat, Weißkohlsalat Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Joghurtdressing <sup>G</sup> , hochwertige Essig und Öle
Donnerstag 25.04.2019	Bunte Kartoffelsuppe <sup>G</sup> mit (Möhren, Kartoffeln und Erbsen) dazu Vollkornbrot <sup>A</sup>  Schokopudding <sup>G</sup>	Büffetangebot: Salat des Tages Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Joghurtdressing <sup>G</sup> , hochwertige Essig und Öle
Freitag 26.04.2019	Gebrautes Seelachsfilet mit Senfsoße <sup>G</sup> mit Kartoffelpüree und Erbsengemüse  Apfel	Büffetangebot: Salat des Tages Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Joghurtdressing <sup>G</sup> , hochwertige Essig und Öle

**Änderungen vorbehalten! Unser gesamtes Speisenangebot ist schweinefleischfrei.**

**Enthält:** A Gluten [Aa Weizen, Ab Roggen, Ac Gerste, Ad Hafer, Ae Dinkel, Af Kamut], B Krebstiere, C Ei, D Fische, E Erdnüsse, F Soja, G Milch/-produkte, H Schalenfrüchte [Ha Mandeln, Hb Haselnuss, Hc Walnuss, Hd Cashew- Nuss, He Pecanuss, Hf Paranuss, Hg Pistazie, Hh Macadamia-Queenslandnuss], I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid und Sulfid, M Lupine, N Weichtiere \* enthaltene Allergene sind unserem Aushang zur Allergenkennzeichnung zu entnehmen. In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.

**Zusatzstoffe:**

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - mit Phosphat, 8 - mit Milcheiweiß, 9 - coffeinhaltig, 10 - chininhaltig, 11 - mit Süßungsmittel, 12 - enth. eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst.

Kartoffeln, Nudeln, Reis. Aus kontrolliert-biologischem Anbau DE-ÖKO-003

**Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten**

Wir verwenden ausschließlich Kartoffeln, Nudeln, Reis, Milch. Aus kontrolliert-biologischem Anbau DE-ÖKO-003

Legende:  = Vegetarisch  = Geflügel  = Fisch  = Rind