








Am Johannesland

Regional

GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION



16 Woche	Gesund und Lecker	Mixed dir deinen Fitnesssalat selbst
Montag 15.04.2018	Vollkornnudeln ^{A,C} dazu Gemüse „Bolognese“ und Kohlrabi-Stick  Banane	Büffetangebot: Salat des Tages Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Joghurtdressing ^G , hochwertige Essig und Öle
Dienstag 16.04.2019	Gebratenes Seelachsfilet mit Kräuter Öl dazu Spinat ^G und Kartoffelstampf  Joghurt ^G mit Erdbeersauce	Büffetangebot: Salat des Tages Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Joghurtdressing ^G , hochwertige Essig und Öle
Mittwoch 17.04.2019	Rindergulasch mit Möhren und Zucchini dazu Kartoffeln  Apfel-Quarkspeise ^G	Büffetangebot: Salat des Tages Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Joghurtdressing ^G , hochwertige Essig und Öle
Donnerstag 18.04.2019	Risi- Bisi - Pfanne (Reis, Möhren und Erbsen) dazu Kaisergemüse und Tomatensoße  Apfel	Büffetangebot: Salat des Tages Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Joghurtdressing ^G , hochwertige Essig und Öle
Freitag 19.04.2019	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark dazu Champion Gemüse  Clementine	Büffetangebot: Salat des Tages Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Joghurtdressing ^G , hochwertige Essig und Öle



Änderungen vorbehalten: Unser gesamtes Speisenangebot ist schwemmerischer.

Enthält: A Gluten [Aa Weizen, Ab Roggen, Ac Gerste, Ad Hafer, Ae Dinkel, Af Kamut], B Krebstiere, C Ei, D Fische, E Erdnüsse, F Soja, G Milch/-produkte, H Schalenfrüchte [Ha Mandeln, Hb Haselnuss, Hc Walnuss, Hd Cashew- Nuss, He Pecanuss, Hf Paranuss, Hg Pistazie, Hh Macadamia-Queenslandnuss], I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid und Sulfid, M Lupine, N Weichtiere * enthaltene Allergene sind unserem Aushang zur Allergenkennzeichnung zu entnehmen. In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Zusatzstoffe:

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - mit Phosphat, 8 - mit Milcheiweiß, 9 - coffeinhaltig, 10 - chininhaltig, 11 - mit Süßungsmittel, 12 - enth. eine Phenylaninquelle, 13 – gewachst.

Kartoffeln, Nudeln, Reis. Aus kontrolliert-biologischem Anbau DE-ÖKO-003

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.

Legende:  = Vegetarisch  = Geflügel  = Fisch  = Rind