



Bio & mehr



Am Johannesland

Rebional

GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION



15 Woche	Gesund und Lecker	Mixed dir deinen Fitnesssalat selbst
Montag 08.04.2019	Blumenkohlbratling ^{A,E,G,I} dazu Petersiliensauce ^G Erbsegemüse und Spätzle Kiwi	Büffetangebot: Salat des Tages Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Joghurtdressing ^G , hochwertige Essig und Öle
Dienstag 09.04.2019	Seelachsfricadelle ^{A,G,C,D} mit Kartoffelstampf und Brokkoligemüse Joghurt ^G mit Vanillegeschmack ^G	Büffetangebot: Salat des Tages Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Joghurtdressing ^G , hochwertige Essig und Öle
Mittwoch 10.04.2019	Hackbraten vom Rind ^{A,C} dazu Rahmsoße ^G Prinzessbohnen und Reis Banane	Büffetangebot: Salat des Tages Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Joghurtdressing ^G , hochwertige Essig und Öle
Donnerstag 11.04.2019	Bunte Kartoffel-Möhren- Eintopf dazu Vollkornbrot ^A Schokopudding ^G	Büffetangebot: Salat des Tages Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Joghurtdressing ^G , hochwertige Essig und Öle
Freitag 12.04.2019	Vollkornpenne ^{A,C} mit Tomatensoße Apfel	Büffetangebot: Salat des Tages Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Joghurtdressing ^G , hochwertige Essig und Öle

Änderungen vorbehalten! Unser gesamtes Speisenangebot ist schweinefleischfrei.

Enthält: A Gluten [Aa Weizen, Ab Roggen, Ac Gerste, Ad Hafer, Ae Dinkel, Af Kamut], B Krebstiere, C Ei, D Fische, E Erdnüsse, F Soja, G Milch-/produkte, H Schalenfrüchte [Ha Mandeln, Hb Haselnuss, Hc Walnuss, Hd Cashew- Nuss, He Pecanuss, Hf Paranuss, Hg Pistazie, Hh Macadamia-Queenslandnuss], I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid und Sulfit, M Lupine, N Weichtiere * enthaltene Allergene sind unserem Aushang zur Allergenkennzeichnung zu entnehmen. In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Zusatzstoffe:

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - mit Phosphat, 8 - mit Milcheiweiß, 9 - coffeinhaltig, 10 - chininhaltig, 11 - mit Süßungsmittel, 12 - enth. eine Phenylaninquelle, 13 - gewachst.

Kartoffeln, Nudeln, Reis. Aus kontrolliert-biologischem Anbau DE-ÖKO-003

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.

Legende: = Vegetarisch

= Geflügel

= Fisch

= Rind

