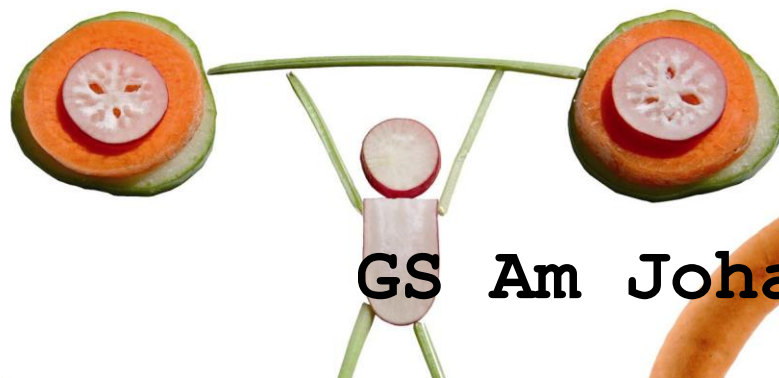




Bio & mehr



Regional

GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

GS Am Johannesland

13. Woche	Gesund und Lecker
Montag 25.03.2019	Rote Linsensuppe ¹ mit Kartoffeln, Möhren und Tomaten, dazu Vollkornbrot ^{Aa, AB, AE, K}  Joghurt ^G mit Fruchtkompott
Dienstag 26.03.2019	Putenschnitzel ^{Aa C} , dazu Möhrengemüse und Kartoffeln  Banane
Mittwoch 27.03.2019	Penne Nudeln ^{Aa} mit Käsesauce ^{2,7,G} , dazu Salat und Dressing ^{12, G, J, C, Aa}  Birne
Donnerstag 28.03.2019	Rinderhackbraten mit Bohnengemüse und Reis  Apfel
Freitag 29.03.2019	Kartoffelpuffer ^{3,C,Aa} mit Apfelmus  Mandarine

Änderungen vorbehalten

Unser gesamtes Speisenangebot ist Schweinefleischfrei

Änderung vorbehalten

Allergene:

A - Gluten [Aa Weizen, Ab Roggen, Ac Gerste, Ad Hafer, Ae Dinkel, Af Kamut], B - Krebstiere, C - Ei, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Soja, G - Milch/-produkte, H - Schalenfrüchte [Ha Mandeln, Hb Haselnuss, Hc Walnuss, Hd Cashew- Nuss, He Pecanuss, Hf Paranuss, Hg Pistazie, Hh Macadamia-Queenslandnuss], I - Sellerie, J - Senf, K - Sesam, L - Schwefeldioxid und Sulfid, M - Lupine, N - Weichtiere

Zusatzstoffe:

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - mit Phosphat, 8 - mit Milcheiweiß, 9 - coffeinhaltig, 10 - chininhaltig, 11 - mit Süßungsmittel, 12 - enth. eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst.

Legende:  = Vegetarisch  = Geflügel  = Fisch  = Rind

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.