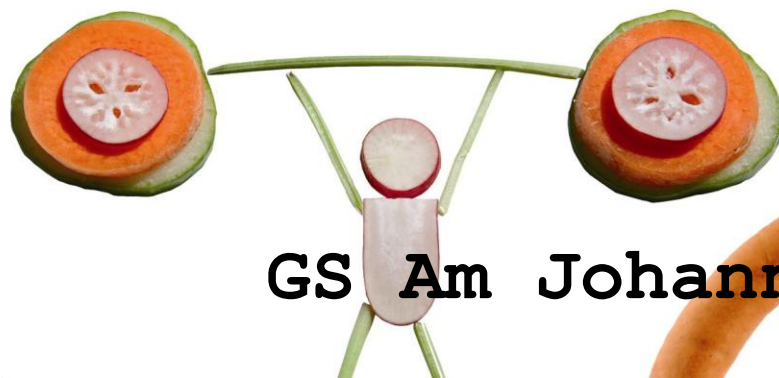







Bio & mehr



Regional

GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

GS Am Johannesland

12 Woche	Gesund und Lecker
Montag 18.03.2019	Rinder Bolognese mit Mais, Tomaten , dazu Spaghetti ^{Aa} ,  Banane
Dienstag 19.03.2019	Putengulasch mit Bohnengemüse und Reis  Joghurt mit Müsli ^{G Aa}
Mittwoch 20.03.2019	Blumenkohlauf ^G mit Kartoffeln  Birne
Donnerstag 21.03.2019	Gebratenes Seelachsfilet ^D , dazu Kräutersauce ^G , Erbsengemüse und Kartoffel  Apfel
Freitag 22.03.2019	Tomatencreamsuppe ^G mit Sternchennudeln ^{Aa} , Mais dazu Vollkornbrot ^{Aa, Ab, Ae, K}  Zitronen-Quark ^G

Unser gesamtes Speisenangebot ist Schweinefleischfrei

Änderung vorbehalten

Allergene:

A Gluten [Aa Weizen, Ab Roggen, Ac Gerste, Ad Hafer, Ae Dinkel, Af Kamut], B Krebstiere, C Ei, D Fische, E Erdnüsse, F Soja, G Milch/-produkte, H Schalenfrüchte [Ha Mandeln, Hb Haselnuss, Hc Walnuss, Hd Cashew- Nuss, He Pecanuss, Hf Paranuss, Hg Pistazie, Hh Macadamia-Queenslandnuss], I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid und Sulfit, M Lupine, N Weichtiere

Zusatzstoffe:

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - mit Phosphat, 8 - mit Milcheiweiß, 9 - coffeinhaltig, 10 - chininhaltig, 11 - mit Süßungsmittel, 12 - enth. eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst.

Legende:  = Vegetarisch  = Geflügel  = Fisch  = Rind

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.