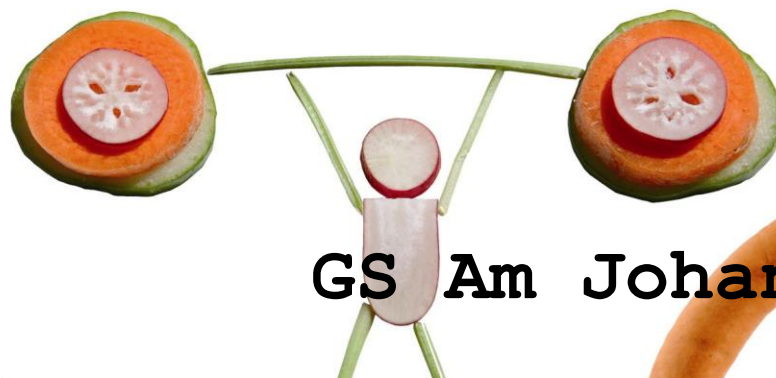




Bio & mehr



Regional

GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

# GS Am Johannesland

| 09 Woche                        | Gesund und Lecker   |
|---------------------------------|---|
| <b>Montag</b><br>25.02.2018     | Nudelsuppe <sup>Aa</sup> ,<br>dazu Vollkornbrot <sup>Aa, AB, AE, K</sup><br><br>Joghurt <sup>G</sup> mit Fruchtkompott |
| <b>Dienstag</b><br>26.02.2019   | Gebratenes Hähnchenbrust mit Spätzle und buntem<br>Paprikagemüsesauce<br><br>Rohkost vom Buffet                        |
| <b>Mittwoch</b><br>27.02.2019   | Milchreis <sup>G</sup> ,<br>hausgemachter Apfelkompott<br><br>Birne  |
| <b>Donnerstag</b><br>28.02.2019 | Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, <sup>C,G</sup><br><br>Rohkost vom Buffet  |
| <b>Freitag</b><br>01.03.2018    | Gedünstete Seelachsfilet mit Kartoffel<br>und Dill-Gurkensalat <sup>D</sup><br><br>Banane                            |

Änderungen vorbehalten

**Unser gesamtes Speisenangebot ist Schweinefleischfrei**

Änderung vorbehalten

**Allergene:**

A - Gluten [Aa Weizen, Ab Roggen, Ac Gerste, Ad Hafer, Ae Dinkel, Af Kamut], B - Krebstiere, C - Ei, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Soja, G - Milch/-produkte, H - Schalenfrüchte [Ha Mandeln, Hb Haselnuss, Hc Walnuss, Hd Cashew- Nuss, He Pecanuss, Hf Paranuss, Hg Pistazie, Hh Macadamia-Queenslandnuss], I - Sellerie, J - Senf, K - Sesam, L - Schwefeldioxid und Sulfid, M - Lupine, N - Weichtiere

**Zusatzstoffe:**

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - mit Phosphat, 8 - mit Milcheiweiß, 9 - coffeinhaltig, 10 - chininhaltig, 11 - mit Süßungsmittel, 12 - enth. eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst.

Legende:  = Vegetarisch  = Geflügel  = Fisch  = Rind

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.