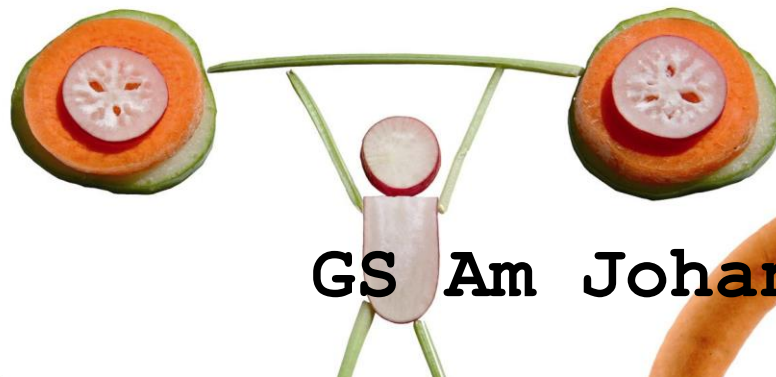




Bio & mehr



Regional

GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

GS Am Johannesland

08 Woche	Gesund und Lecker
Montag 18.02.2019	Kichererbsen Eintopf mit Vollkornbrot ^{Aa, Ab, Ae, K}  Rohkost vom Buffet
Dienstag 19.02.2019	Putengulasch mit Bohnengemüse und Reis  Rohkost vom Buffet
Mittwoch 20.02.2019	Eier ^C in Senfsauce ^G mit Kartoffeln  Kirsch- Quarkspeise ^G
Donnerstag 21.02.2019	Fischstäbchen ^{Aa, C, D} , Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree  Banane
Freitag 22.02.2019	Vollkornnudeln ^{Aa} mit Tomaten –Gemüse –Sauce (Mais, Erbsen, Paprika)  Schokoladenpudding ^{G, Aa}

Änderungen vorbehalten

Unser gesamtes Speisenangebot ist Schweinefleischfrei

Änderung vorbehalten

Allergene:

A - Gluten [Aa Weizen, Ab Roggen, Ac Gerste, Ad Hafer, Ae Dinkel, Af Kamut], B - Krebstiere, C - Ei, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Soja, G - Milch/-produkte, H - Schalenfrüchte [Ha Mandeln, Hb Haselnuss, Hc Walnuss, Hd Cashew- Nuss, He Pecanuss, Hf Paranuss, Hg Pistazie, Hh Macadamia-Queenslandnuss], I - Sellerie, J - Senf, K - Sesam, L - Schwefeldioxid und Sulfid, M - Lupine, N - Weichtiere

Zusatzstoffe:

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärtzt, 7 - mit Phosphat, 8 - mit Milcheiweiß, 9 - coffeinhaltig, 10 - chininhaltig, 11 - mit Süßungsmittel, 12 - enth. eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst.

Legende:  = Vegetarisch  = Geflügel  = Fisch  = Rind

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.