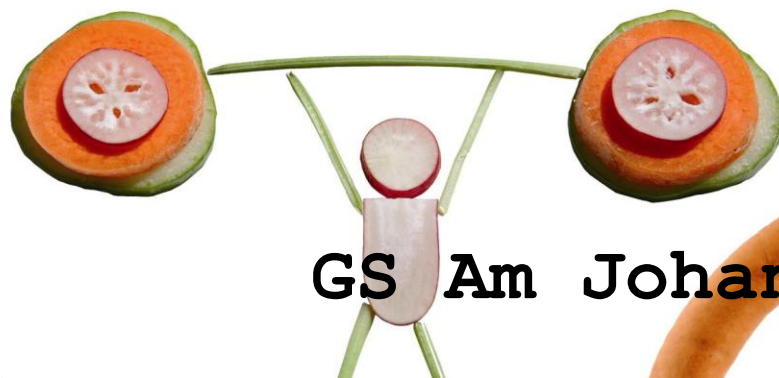




Bio & mehr



Regional

GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

GS Am Johannesland

07 Woche	Gesund und Lecker
Montag 11.02.2019	Karotten-Kartoffel-Eintopf dazu Vollkornbrot ^{Aa, Ab, Ae, K}  Rohkost vom Buffet ^G
Dienstag 12.02.2019	Rinderhackfleisch-Lasagne ^{Aa,G}  Joghurt ^G mit Vanillegeschmack und Früchten
Mittwoch 13.02.2019	Ofenkartoffel mit Kräuterquark ^G , dazu Salat und Dressing ^{12, G, J, C, Aa}  Birne
Donnerstag 14.02.2019	Putensteak mit Reis und Broccoligemüse  Banane
Freitag 15.02.2019	Eierpfandkuchen dazu Apfelmuss ^{Aa,G,C}  Rohkost vom Buffet

Änderungen vorbehalten

Unser gesamtes Speisenangebot ist Schweinefleischfrei

Änderung vorbehalten

Allergene:

A Gluten [Aa Weizen, Ab Roggen, Ac Gerste, Ad Hafer, Ae Dinkel, Af Kamut], B Krebstiere, C Ei, D Fische, E Erdnüsse, F Soja, G Milch/-produkte, H Schalenfrüchte [Ha Mandeln, Hb Haselnuss, Hc Walnuss, Hd Cashew- Nuss, He Pecanuss, Hf Paranuss, Hg Pistazie, Hh Macadamia-Queenslandnuss], I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid und Sulfit, M Lupine, N Weichtiere

Zusatzstoffe:

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - mit Phosphat, 8 - mit Milcheiweiß, 9 - coffeinhaltig, 10 - chininhaltig, 11 - mit Süßungsmittel, 12 - enth. eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst.


Legende:



= Vegetarisch



= Geflügel

 = Fisch



= Rind

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.