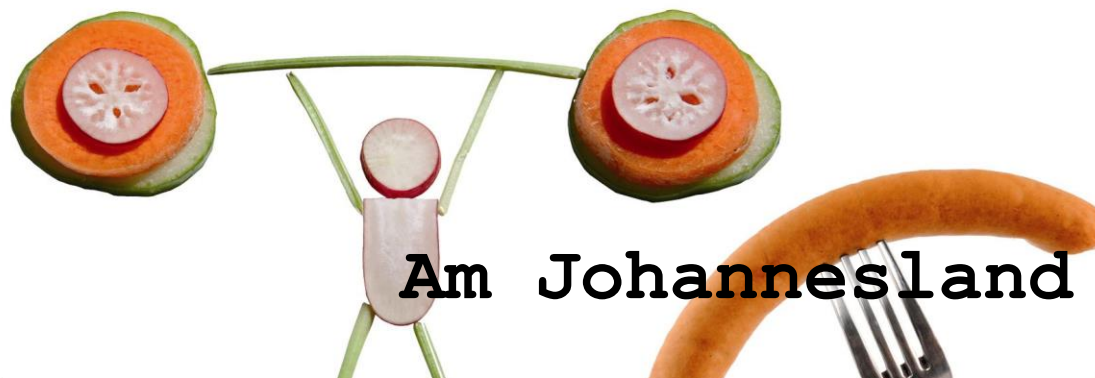




Bio & mehr



Regional

GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

Am Johannesland

| 04 Woche | Gesund und Lecker |
|---------------------------------|---|
| Montag 21.01.2019 | Makkaroni ^{Aa} -Auflauf mit Brokkoli und Käse ^G überbacken  Apfel |
| Dienstag 22.01.2019 | Karotten-Kartoffel-Eintopf dazu Vollkornbrot ^{Aa, Ab, Ae, K}  Banane |
| Mittwoch 23.01.2019 | Chili Con Carne vom Rind mit Reis  Joghurt ^G mit Vanillegeschmack und Früchten |
| Donnerstag 24.01.2019 | Ofenkartoffel mit Kräuterquark ^G , dazu Salat und Dressing ^{12, G, J, C, Aa}  Birne |
| Freitag 25.01.2019 | Lachs-Paella mit Möhren und Reis ^D  Schokoladenpudding |

Änderungen vorbehalten

Unser gesamtes Speisenangebot ist Schweinefleischfrei

Änderung vorbehalten

Allergene:

A Gluten [Aa Weizen, Ab Roggen, Ac Gerste, Ad Hafer, Ae Dinkel, Af Kamut], B Krebstiere, C Ei, D Fische, E Erdnüsse, F Soja, G Milch/-produkte, H Schalenfrüchte [Ha Mandeln, Hb Haselnuss, Hc Walnuss, Hd Cashew- Nuss, He Pecanuss, Hf Paranuss, Hg Pistazie, Hh Macadamia-Queenslandnuss], I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid und Sulfit, M Lupine, N Weichtiere

Zusatzstoffe:

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - mit Phosphat, 8 - mit Milcheiweiß, 9 - coffeinhaltig, 10 - chininhaltig, 11 - mit Süßungsmittel, 12 - enth. eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst.

Legende:  = Vegetarisch  = Geflügel  = Fisch  = Rind

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.