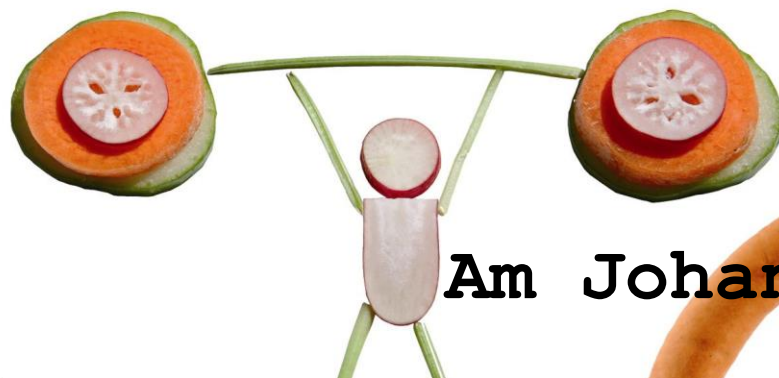




Bio & mehr



Regional

GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

Am Johannesland

03 Woche	Gesund und Lecker
Montag 14.01.2018	Nudelsuppe ^{Aa} , dazu Vollkornbrot ^{Aa, AB, AE, K}  Joghurt ^G mit Fruchtkompott
Dienstag 15.01.2019	Gedünstete Hähnchenbrust mit Spätzle und buntem Paprikagemüsesauce  Apfel
Mittwoch 16.01.2019	Milchreis ^G , hausgemachter Apfelkompott  Birne
Donnerstag 17.01.2019	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, ^{C,G}  Vanillenpudding ^G
Freitag 18.01.2018	Gedünstete Seelachsfilet mit Kartoffel und Dill-Gurkensalat ^D  Banane

Änderungen vorbehalten

Unser gesamtes Speisenangebot ist Schweinefleischfrei





Änderung vorbehalten

Allergene:

A - Gluten [Aa Weizen, Ab Roggen, Ac Gerste, Ad Hafer, Ae Dinkel, Af Kamut], B - Krebstiere, C - Ei, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Soja, G - Milch/-produkte, H - Schalenfrüchte [Ha Mandeln, Hb Haselnuss, Hc Walnuss, Hd Cashew- Nuss, He Pecanuss, Hf Paranuss, Hg Pistazie, Hh Macadamia-Queenslandnuss], I - Sellerie, J - Senf, K - Sesam, L - Schwefeldioxid und Sulfid, M - Lupine, N - Weichtiere

Zusatzstoffe:

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - mit Phosphat, 8 - mit Milcheiweiß, 9 - coffeinhaltig, 10 - chininhaltig, 11 - mit Süßungsmittel, 12 - enth. eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst.

Legende:  = Vegetarisch  = Geflügel  = Fisch  = Rind

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.