



Am Johannesland

Regional

GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

14 Woche	Gesund und Lecker	Mixed dir deinen Fitnesssalat selbst
Montag 01.04.2019	Rote -Linsensuppe mit Kartoffel, Möhren, Tomaten dazu Vollkornbrot ^A  Birne	Büffetangebot: Salat des Tages Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Joghurtdressing ^G , hochwertige Essig und Öle
Dienstag 02.04.2019	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet dazu Currysoße, Möhrengemüse und Naturreis  Quarkspeise mit Müsli ^{G,A}	Büffetangebot: Salat des Tages Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Joghurtdressing ^G , hochwertige Essig und Öle
Mittwoch 03.04.2019	Milchreis ^G dazu hausgemachter Kirschkompott  Rohkost vom Buffet	Büffetangebot: Salat des Tages Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Joghurtdressing ^G , hochwertige Essig und Öle
Donnerstag 04.04.2019	Gedünstete Seelachsfilet dazu Kräutersauce ^G , Möhrengemüse und Kartoffeln  Apfel	Büffetangebot: Salat des Tages Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Joghurtdressing ^G , hochwertige Essig und Öle
Freitag 05.04.2019	Griechische Gemüse-Reispfanne mit Aubergine, Porree und Bohnen dazu Tomaten-Paprika-Soße  Banane	Büffetangebot: Salat des Tages Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Joghurtdressing ^G , hochwertige Essig und Öle

Änderungen vorbehalten! Unser gesamtes Speisenangebot ist schweinefleischfrei.

Enthält: A Gluten [Aa Weizen, Ab Roggen, Ac Gerste, Ad Hafer, Ae Dinkel, Af Kamut], B Krebstiere, C Ei, D Fische, E Erdnüsse, F Soja, G Milch/-produkte, H Schalenfrüchte [Ha Mandeln, Hb Haselnuss, Hc Walnuss, Hd Cashew- Nuss, He Pecanuss, Hf Paranuss, Hg Pistazie, Hh Macadamia-Queenslandnuss], I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid und Sulfid, M Lupine, N Weichtiere * enthaltene Allergene sind unserem Aushang zur Allergenkennzeichnung zu entnehmen. In unseren Speisen können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Zusatzstoffe:

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - mit Phosphat, 8 - mit Milcheiweiß, 9 - coffeinhaltig, 10 - chininhaltig, 11 - mit Süßungsmittel, 12 - enth. eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst.

Kartoffeln, Nudeln, Reis. Aus kontrolliert-biologischem Anbau DE-ÖKO-003

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.

Legende:  = Vegetarisch  = Geflügel  = Fisch  = Rind