

Grundschule Am Johannisland






Bio & mehr

Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert

Regional

GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

| 14 Woche |  Gesund und Lecker <i>Nahrung für die Konzentration</i> | Mixed dir deinen Fitnesssalat selbst |
|-------------------|--|--|
| Montag | Hähnchen Paella mit Paprika, Erbsen und Naturreis  Apfel | Möhren-Apfelsalat Vollkorn-Getreidesalat Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, French Dressing oder Vinaigrette |
| Dienstag | Backfisch mit Spinat A,C,D,G und Kartoffeln  Stracciatella-Joghurt G | Rotkrautsalat Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Kräuterdressing mit Schmand oder Vinaigrette |
| Mittwoch | Möhren-Getreidebratling A,C,G, mit Petersiliensauce G und Naturreis  Himbeer-Quarkspeise G | Couscous Salat, Weißkohlsalat Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Thousand-Island-Dressing oder Vinaigrette |
| Donnerstag | Kartoffelsuppe, dazu Vollkornbrot  Schokopudding A,G | Maissalat Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Kräuterdressing mit Schmand oder Vinaigrette |
| Freitag | Rinderfrikadelle A,C,G mit Leipziger Allerlei Gemüse und Kartoffeln  Banane | Salat des Tages Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Paprikawürfel, Gurkenwürfel, Cocktail Dressing oder Vinaigrette |

Änderungen vorbehalten!

Unser gesamtes Speisenangebot ist schweinefleischfrei.

Mit 1 Konservierungsstoffen, 2 Antioxidationsmittel, 3 Süßungsmittel, 4 Phosphat, 5 Farbstoff, 6 geschwefelt, 7 Nitritpökelsalz, 8 Geschmacksverstärker

Enthält: A Gluten, B Krebstiere, C Ei, D Fische, E Erdnüsse, F Soja, G Milch/-produkte, H Schalenfrüchte (Nüsse), I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid und Sulfid, M Lupine, N Weichtiere

* enthaltene Allergene sind unserem Aushang zur Allergenkennzeichnung zu entnehmen

Wir verwenden ausschließlich Kartoffeln, Nudel und Reis aus kontrolliert-biologischem Anbau DE-ÖKO-003.

Legende:  = Vegetarisch  = Geflügel  = Fisch  = Rind