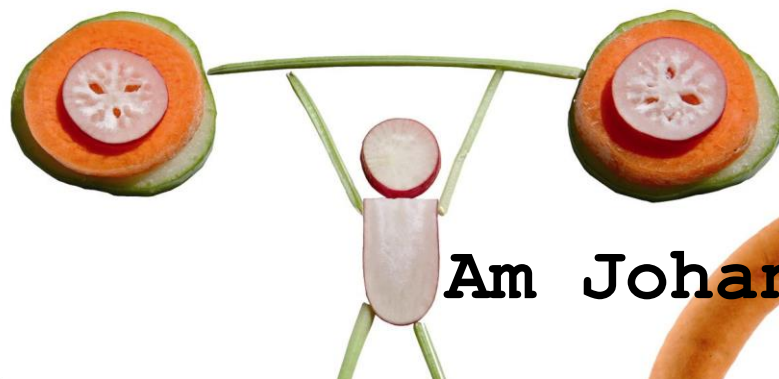




Bio & mehr



Regional

GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

# Am Johannesland

05. Woche	Gesund und Lecker
<b>Montag</b> 28.01.2019	Rote Linsensuppe <sup>1, F</sup> mit Kartoffeln, Möhren und Tomaten, dazu Vollkornbrot <sup>Aa, AB, AE, K</sup>  Joghurt <sup>G</sup> mit Fruchtkompott
<b>Dienstag</b> 29.01.2019	Ofenfrische Putenbraten, dazu Paprikagemüse und Reis  Apfel
<b>Mittwoch</b> 30.01.2019	Gemüse Tortilla mit Champignons, dazu Gnocchi und Zwiebeln  Birne
<b>Donnerstag</b> 31.01.2019	Penne Nudeln <sup>Aa</sup> mit Käsesauce <sup>2,7,G,</sup> dazu Salat und Dressing <sup>12, G, J, C, Aa</sup>  Orangen
<b>Freitag</b> 01.02.2019	Seelachsfilet mit Kräutertopping <sup>Aa, G,D,</sup> dazu Kartoffeln und Blumenkohlgemüse  Banane

**Allergene:**

A Gluten [Aa Weizen, Ab Roggen, Ac Gerste, Ad Hafer, Ae Dinkel, Af Kamut], B Krebstiere, C Ei, D Fische, E Erdnüsse, F Soja, G Milch/-produkte, H Schalenfrüchte [Ha Mandeln, Hb Haselnuss, Hc Walnuss, Hd Cashew- Nuss, He Pecanuss, Hf Paranuss, Hg Pistazie, Hh Macademia-Queenslandnuss], I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid und Sulfit, M Lupine, N Weichtiere

**Zusatzstoffe:**

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärtzt, 7 - mit Phosphat, 8 - mit Milcheiweiß, 9 - coffeinhaltig, 10 - chininhaltig, 11 - mit Süßungsmittel, 12 - enth. eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst.

Legende:  = Vegetarisch  = Geflügel  = Fisch  = Rind

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.