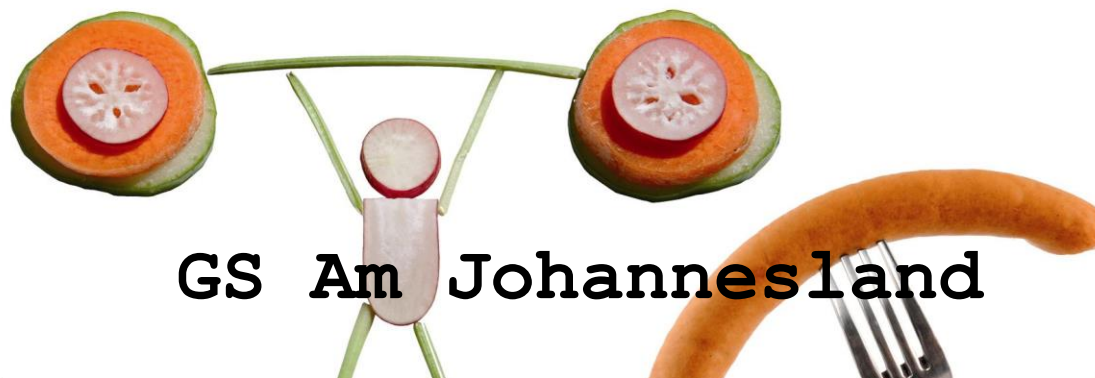




Bio & mehr



Regional

GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

GS Am Johannesland

48 Woche	Gesund und Lecker Nahrung für die Konzentration
Montag 26.11.2018	Rinder Bolognese mit Paprika, Tomaten und Zucchini, dazu Spaghetti ^{Aa}  Nektarine
Dienstag 27.11.2018	Putengulasch mit Bohnengemüse und Kartoffeln  Rohkost vom Buffet
Mittwoch 28.11.2018	Gemüsebratlinge mit Kartoffeln und Rahmsauce ^{G,Aa,F}  Apfel
Donnerstag 29.11.2018	Seelachsfilet ^{D, Aa,G, J} dazu Kartoffel-Gemüse-Salat mit Erbsen, Mais und Paprika  Rohkost vom Buffet
Freitag 30.11.2018	Gemüsecremesuppe ^G mit Lauch und Kartoffeln, dazu Vollkornbrot ^{Aa, Ab, Ae, K}  Banane

Unser gesamtes Speisenangebot ist Schweinefleischfrei

Änderung vorbehalten

Allergene:

A Gluten [Aa Weizen, Ab Roggen, Ac Gerste, Ad Hafer, Ae Dinkel, Af Kamut], B Krebstiere, C Ei, D Fische, E Erdnüsse, F Soja, G Milch/-produkte, H Schalenfrüchte [Ha Mandeln, Hb Haselnuss, Hc Walnuss, Hd Cashew- Nuss, He Pecanuss, Hf Paranuss, Hg Pistazie, Hh Macadamia-Queenslandnuss], I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid und Sulfid, M Lupine, N Weichtiere

Zusatzstoffe:

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - mit Phosphat, 8 - mit Milcheiweiß, 9 - coffeinhaltig, 10 - chininhaltig, 11 - mit Süßungsmittel, 12 - enth. eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst.

Legende:  = Vegetarisch  = Geflügel  = Fisch  = Rind

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.