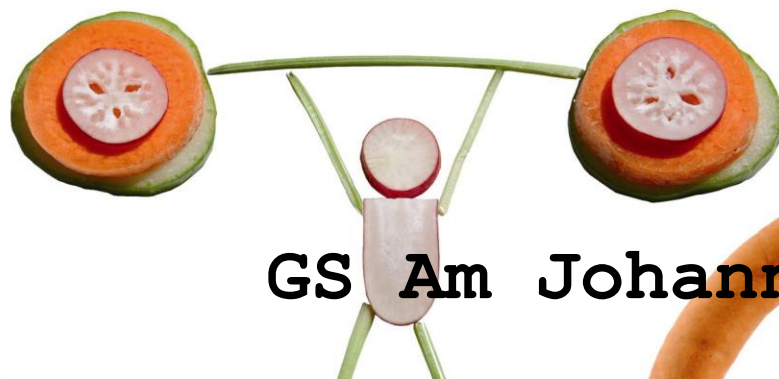




Bio & mehr



Regional

GESUNDE FRISCHE AUS DER REGION

GS Am Johannesland

46 Woche	Gesund und Lecker
Montag 12.11.2018	Makkaroni ^{Aa} -Auflauf mit Brokkoli und Käse ^G überbacken  Apfel
Dienstag 13.11.2018	Bunte Kartoffelsuppe ^G mit Sellerie ¹ , Erbsen, dazu Vollkornbrot ^{Aa, Ab, Ae, K}  Rohkost vom Buffet ^G
Mittwoch 14.11.2018	Chili Con Carne vom Rind mit Reis  Joghurt ^G mit Vanillegeschmack und Früchten
Donnerstag 15.11.2018	Ofenkartoffel mit Kräuterquark ^G , dazu Salat und Dressing ^{12, G, J, C, Aa}  Rohkost vom Buffet
Freitag 16.11.2018	Spinat- Lachs- Lasagne ^{Aa,D,G}  Quarkspeise

Unser gesamtes Speisenangebot ist Schweinefleischfrei





Änderung vorbehalten

Allergene:

A Gluten [Aa Weizen, Ab Roggen, Ac Gerste, Ad Hafer, Ae Dinkel, Af Kamut], B Krebstiere, C Ei, D Fische, E Erdnüsse, F Soja, G Milch/-produkte, H Schalenfrüchte [Ha Mandeln, Hb Haselnuss, Hc Walnuss, Hd Cashew- Nuss, He Pecanuss, Hf Paranuss, Hg Pistazie, Hh Macadamia-Queenslandnuss], I Sellerie, J Senf, K Sesam, L Schwefeldioxid und Sulfit, M Lupine, N Weichtiere

Zusatzstoffe:

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - mit Phosphat, 8 - mit Milcheiweiß, 9 - coffeinhaltig, 10 - chininhaltig, 11 - mit Süßungsmittel, 12 - enth. eine Phenylalaninquelle, 13 - gewachst.

Legende:  = Vegetarisch  = Geflügel  = Fisch  = Rind

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.