





Grundschule Am Johannisland



KW 02	Montag 11.1.2021	Dienstag 12.1.2021	Mittwoch 13.1.2021	Donnerstag 14.1.2021	Freitag 15.1.2021
Gesund und lecker: Nahrung für die Konzentration	Fischfiguren aus Kabeljaufilet ^{Aa,C,D} mit Erbsen in Kräutersoße ^G , dazu Kartoffel 	Rote Linsensuppe (Paprika, Lauch, Möhren, Sellerie 'Kartoffelwürfel) dazu Roggenbrot ^{Aa,Ab,Ac,Ad,K} 	Rindergulasch (Zucchini, Champignon) mit Nudeln 	Erbseintopf mit Würstchenscheiben ^{G,1,8,J} und Vollkornbrot ^{Aa,Ab,Ac,Ad, K} 	Ratatouille Gemüse aus dem Ofen dazu Gnocchi ^{A,G} und Basilikum Pesto ^G 
Fitness-Salat	Frische und saisonale Marktsalate mit Dressing				
Dessert	Zitronenquarkspeise ^G	Obst der Saison	Vanillepudding ^G mit Fruchtsoße	Obst der Saison	Obst der Saison

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

Legenden zur Deklaration der Lebensmittel:

Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff oder konserviert
- 3 mit Antioxidationsmitteln
- 4 mit Geschmacksverstärkern
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel oder bei mehreren mit Süßungsmitteln
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle

Allergene:

A Glutenhaltiges

Getreide:

Aa Weizen

Ab Roggen

Ac Gerste

Ad Hafer

Ae Dinkel

Af Kamut

B Krebstiere

C Eier

D Fisch

E Erdnüsse

F Soja

G Milch

Af Kamut

H Schalenfrüchte:

Ha Mandel

Hb Haselnuss

Hc Walnuss

Hd Cashewnuss

He Pecannuss

Hf Paranuss

Hg Pistazie

Hh Macadamianuss/Queenslandnuss

I Sellerie

J Senf

K Sesamsamen

L Schwefeldioxid und

Sulfite

M Lupine

N Weichtiere

Piktogramme:



Geflügel



Fisch



Rind

Piktogramme:



Schwein



Lamm



Vegetarisch



Wild



Vegan

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Allergenen enthalten.

Legende der Informationen

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten.

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.